



# 「出産準備教室-前期・中期・後期」

6年7月から!

ご注意:同日に両方の教室に参加するのは長時間となり、お身体への負担になります。お控えください。

当院で妊婦健診受診中の方は、必ず「出産準備教室 前期・中期・後期」の3つを受講して下さい。

## 各教室は予約制です(各20枠)

前期:毎月第1土曜日14時～ 栄養について・妊娠中の異常

… 妊娠24週までの妊婦さん、ご家族の方

中期:毎月第3土曜日14時～ 育児と産後に繋がる赤ちゃんのお世話について

… 妊娠25週からの妊婦さん、ご家族の方

後期:毎月第1・第3土曜日15時半～ 分娩と立ち会いについて

…妊娠30週頃の妊婦さん、ご家族の方1名

※立ち会いを予定されていない場合でも、分娩の話があるので妊婦様お一人でもぜひご参加ください。

予約はスマホで!  
LINE登録も!

立ち会い出産をご希望の方は、必ず「出産準備教室 後期」を妊婦さんとご家族の1名(計2名)で受講してください。

風邪症状ある方、または周囲に感染症が流行している方は教室に参加できません。

出産予定日が7月1日から10月5日までの方、当院へ里帰り出産を予定されている方は前期・中期の受講は難しい場合がありますが、後期だけは受講して下さい。



たかき医院のLINEに登録すると随時情報をご覧いただけます。ご不明な点はスタッフまで!