

どなたでも参加できます！ご予約をお願いします！

「からだとこころの学校」

満月を使った

ちくたくホール

「月瞑想」 (マインドフルネス)

どんな服装でもOK！誰でも簡単に習得！願いがドンドン叶う！

- ヨガやホットヨガより簡単！
- メンタルを強くしたい！
- よく眠れなくて困っている…
- なかなか疲れが取れずにいた…
- ダイエットしたい！



- 安産にいたい 夫婦仲良く過ごしたい
- 母乳をたくさん出したい 義父母と仲良くなっていきたい
- 健康に過ごしたい 持病が悪くならないようにしたい
- 収入を増やしたい 新しい車を買いたい
- 良い仕事に転職したい 仕事上でミスを減らしたい

6月21日(日) 午後2時～3時半

参加費：1000円 (当院通院中の妊婦さんは無料！)

場所：「ちくたくホール」

楽な服装で！持ち物：お好きな飲み物、願い事、筆記用具

予約・詳細はたかき医院のLINE から
又は電話 750-2622(総務/島田)まで